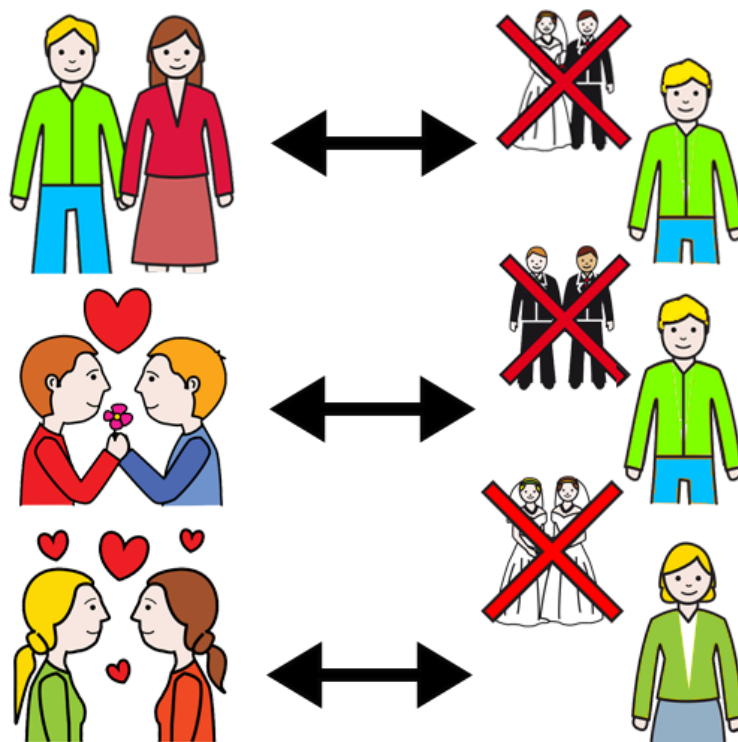




Visa pour le net



Vie relationnelle affective et sexuelle



6. Couple ou célibat ?

<http://www.visapourlenet.be/vie-relationnelle/couple-ou-celibat/>

Table des matières

1. Que retrouve-t-on dans chaque couple ?	3
2. Chaque couple est différent.....	9
3. Etre célibataire	12
4. Où pouvons-nous rencontrer quelqu'un ?.....	14
<hr/>	
5. Dictionnaire : pour bien comprendre.....	22
6. Partenaires.....	29
7. Références.....	29
8. Auteurs du texte	29

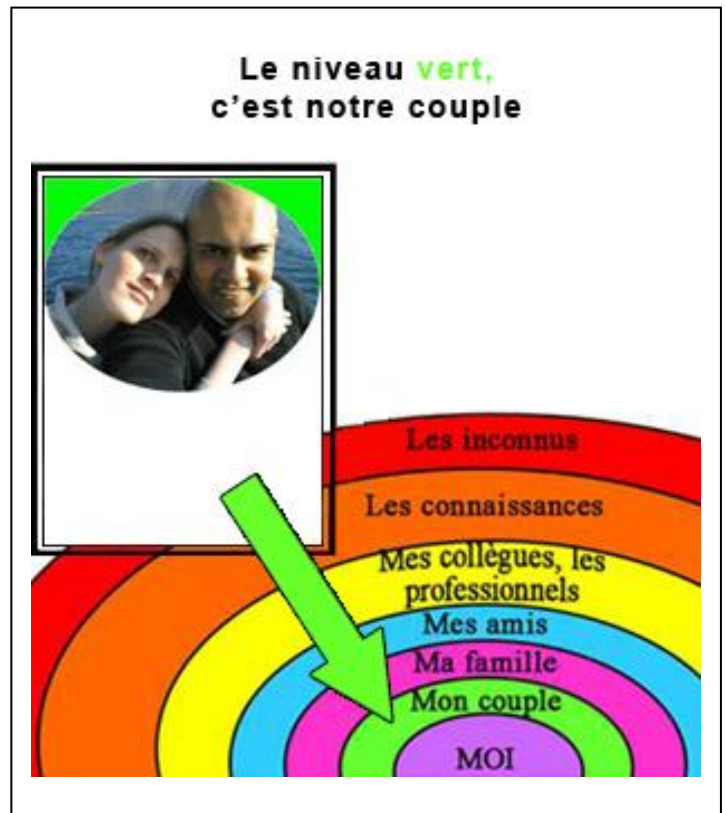
6. Couple ou célibat ?

Le **niveau vert**,
c'est le niveau des **relations de couple**.

Qu'est-ce que cela veut dire :

- Etre en couple,
- avoir une relation de couple,
- vivre en couple, ... ?

Nous allons le voir maintenant !



1. Que retrouve-t-on dans chaque couple ?

Dans chaque **couple**,
on retrouve un lien d'**amour** :

Nous sommes **amoureux**
de cette personne.

Nous l'aimons d'amour.



Les 2 personnes du **couple** doivent être d'accord toutes les 2 d'être ensemble.

La couleur verte dans l'arc-en-ciel c'est comme le **symbole** du feu vert, cela veut dire que c'est **autorisé**.



Quand 2 personnes sont en **couple**, elles peuvent si toutes les 2 sont d'accord :

- se donner la main,
- **s'embrasser** sur la bouche,
- partager des **secrets**, ...
-

Mais elles n'y sont pas **obligées**.



Plus tard, si le **couple** dure dans le temps, on dit que le couple est un couple sérieux.

Les personnes du couple peuvent alors choisir ensemble d'**avoir un rapport sexuel** ou non de **se marier** ou non.

Le couple peut choisir d'avoir des enfants ou non.



Parfois, quand les couples durent...

Dans chaque **couple**, la **relation** doit être **unique**.
Il ne peut y avoir qu'une seule personne.

Dans certains pays, un homme peut **se marier** avec plusieurs femmes. mais en Belgique, la **polygamie** est **interdite** par la **loi**.

La polygamie est **punissable** de **peine de prison**.



La loi dit qu'on ne peut pas être plus que deux dans un couple

Dans un couple, on peut être deux au maximum

Si, dans le **couple**,
 au moins une des 2 personnes
 est sous la **loi pour la protection
 des personnes majeures**,
 c'est le **juge**
 et la **personne de confiance**
 qui **décident** avec eux
 de la/les **protéger** ou non.



Dans un **couple**,
 les **partenaires** ne peuvent pas
 faire partie de la même **famille**.

Cela veut dire qu'on ne peut pas
 être **amoureux**
 de quelqu'un de sa famille,
 cela s'appelle l'**inceste**.

L'inceste est **interdit** par la **loi**.
 Sinon on peut avoir
 de gros soucis au **tribunal**.
 On **risque** une **peine de prison**.



Donc vous ne pouvez pas être **amoureux**,
ou avoir une **relation sexuelle** avec :

- votre **enfant**,
- votre frère
- votre sœur,
- vos **parents**,
- votre **oncle**,
- votre **tante**,
- vos grands-parents,...

bref, quelqu'un de votre **sang**.



Dans un **couple**,
on doit avoir du **respect**
pour son **partenaire**.

On ne peut pas **obliger** l'autre
à faire des choses comme :

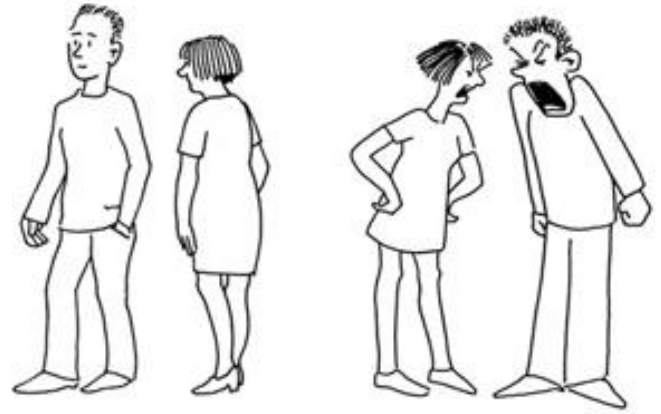
- vivre ensemble,
- **Avoir des rapports sexuels**
- faire le ménage, les courses, ...

Nous devons parler avec l'autre
pour trouver des accords,
des **compromis**.



Dans chaque **couple**,
il y a des hauts et des bas.
On n'est pas tout le temps d'accord.
Parfois les couples
se disputent ou **s'énervent**.
C'est normal.
Mais on ne peut pas
être **violent** avec l'autre.
On ne peut pas :

- faire du mal physiquement,
- faire du mal avec les mots.



**En couple,
on est pas toujours d'accord**

En **couple**, il faut se parler.
Il faut écouter l'autre.
Il faut essayer de comprendre l'autre.
Il faut faire des **compromis**.
Il faut faire **plaisir** à l'autre
même si on en a pas toujours **envie**.



**En couple, on doit dialoguer
et trouver des compromis**

2. Chaque couple est différent

Il y a des **couples**
 qui restent toute la vie ensemble.
 D'autres qui ne durent
 pas très longtemps.
 Il y a des couples
 qui **se disputent** beaucoup.
 D'autres qui se disputent rarement.
 Il y a des couples qui **se réconcilient**.
 Il y a des couples qui **se séparent**,...



Certains **couples** vivent
 sous le même toit.

Certains couples
 ne vivent pas sous le même toit.



Certains **couples**
décident ensemble
 de **se fiancer**, de se **marier**.

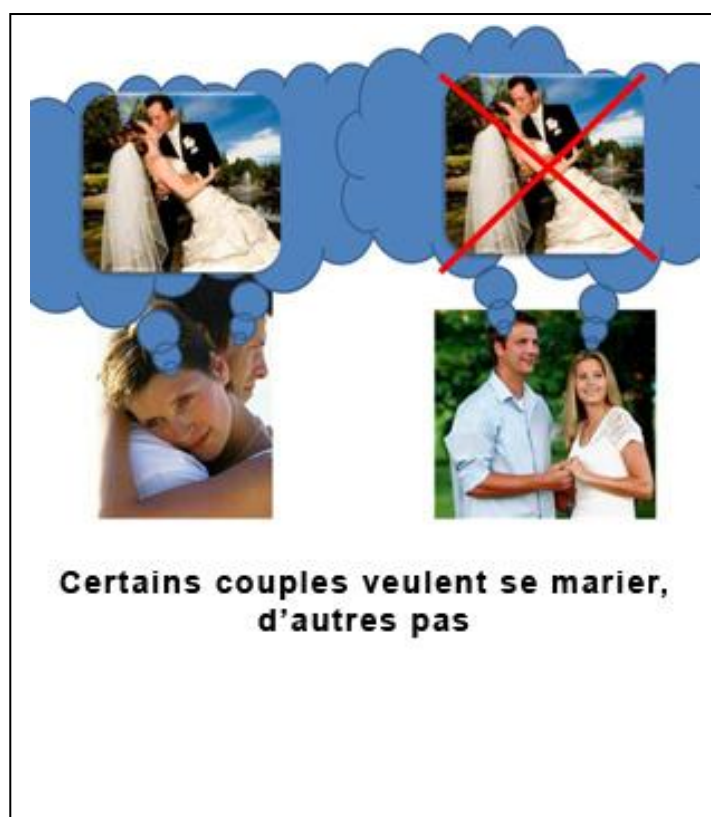
Certains couple décident ensemble
 de ne pas se marier,
 de ne pas vivre ensemble.

Cela dépend
 de ce que le couple a **envie**
 de faire ou de ne pas faire ensemble.



Certains **couples**
 aiment se tenir par la main.
 Certains couples aiment
 se tenir par le bras.
 Certains couples
s'embrassent beaucoup.
 Certains couples s'embrassent moins.
 Certains couples
 ont des **relations sexuelles**.
 Certains couples
 n'ont pas de relation sexuelles.

Cela dépend de ce que le couple
 a **envie** de faire ensemble ou pas.



En fonction de l'endroit où nous vivons,
nous pouvons ou non
entretenir une relation,
embrasser notre **partenaire**,
dormir avec l'autre,...

Si vous voulez connaître
le **règlement** de l'endroit
où vous habitez.
parlez-en avec votre **éducateur**
ou votre **référént**,
si vous en avez un.



Le **propriétaire** de notre **logement**
peut également
interdire à notre **partenaire**
de dormir chez nous,
si la **superficie** de notre appartement
est trop petite.

C'est pour notre **sécurité**.



3. Etre célibataire

Peut être qu'il n'y a personne dans le **niveau** vert de notre arc-en-ciel.

Dans ce cas, nous sommes **célibataire**.



**Si tu n'as pas de partenaires,
tu es célibataire**

Etre **célibataire**, cela peut être aussi **épanouissant** et chouette qu'être en **couple**

car d'autres **relations** sont aussi possibles en dehors du lien **amoureux**.



**Etre célibataire, c'est aussi bien
que d'être en couple**

Tout le monde n'a pas envie d'être en **couple**.

Etre **célibataire** ne doit pas être **considéré comme** un **échec**.

Cela peut aussi être une source de joies.



Même si l'on n'a pas **d'amoureux**, il est important d'avoir des activités durant la journée et d'avoir des projets.



Quand on est **célibataire**
cela ne veut pas dire
qu'on est tout seul.

On peut aussi avoir :

- Des **amis**,
- des copains,
- sa **famille**,
- ses proches,
- des enfants,....



4. Où pouvons-nous rencontrer quelqu'un ?

Certains **célibataires**
veulent rencontrer
une petite copine
ou un petit copain.

Ils n'ont pas **envie**
de rester seuls.



Ce n'est pas toujours facile
de rencontrer quelqu'un !

Surtout lorsque l'on recherche
la personne de ses rêves.

Où pouvons-nous rencontrer
un ou une **partenaire** ?



En fait, il est possible
de rencontrer un **partenaire**
un peu partout.

On ne sait jamais vraiment où
et on ne sait jamais vraiment quand.

Quand on tombe **amoureux**
cela nous arrive, c'est tout !

C'est normal, c'est naturel.

Et cela peut arriver à tout le monde.



Certains **décident**
de ne pas attendre
que **l'amour** leur tombe dessus
et partent à la recherche
de leur futur compagnon ou compagne.



**Certains choisissent
de chercher l'amour**

Certains cherchent **l'amour** :

- sur leur lieu de travail,
- sur leur lieu de **formation**,
- en faisant les boutiques,
- sur leurs lieux de loisirs,
- dans des fêtes,
- dans la rue,
- en faisant des courses,
- un peu partout à la fois
aussi parfois.



Nous pouvons chercher l'amour

En ayant des activités
avec d'autres personnes,
nous pouvons rencontrer
de nouvelles personnes.

Cela nous permet
de faire des **connaissances**.

On peut parfois tomber **amoureux**
de ces nouvelles connaissances.



Il est aussi possible
de rencontrer quelqu'un par **Internet**
sur les **sites de rencontre**.

Mais attention, sur Internet,
on ne dit pas toujours la vérité.

Avant d'aller sur Internet,
il faut être bien au courant
des **règles** de **sécurité**.

Pour en savoir plus, consultez le texte
En sécurité sur Internet.



Nous pouvons chercher
un **partenaire** dans les journaux.

Il y a des parties dans le journal
réservées à cela.

Cela s'appelle :
les « **petites annonces** »



**Nous pouvons chercher un partenaire
dans les journaux**

Nous pouvons aussi rencontrer
notre **partenaire**
dans un **lieu public** :

- à une fête,
- à la foire,
- au bal,
- dans la rue,
- dans un café,
- au centre commercial, ...



**Rencontrer de nouvelles personnes
et parfois tomber amoureux**

Mais il est aussi possible
de se rencontrer :

- dans des lieux de loisirs,
- dans un centre sportif,
- dans un atelier de peinture,
de musique, ...
- Il y a encore les fêtes de **famille**
(à un **mariage**, par exemple),
- les rencontres entre **amis**, ...



Attention, la **loi interdit l'inceste**.

Nous ne pouvons pas être **amoureux**
d'un membre de notre **famille**
qui est du même **sang** que nous,
par exemple :

- nos **enfants**,
mais aussi ceux des autres,
- nos **parents**,
- nos frères et sœurs,
- nos **oncles** et **tantes**,
- nos **cousins** et **cousines**, ...



Nous choisissons souvent
un **partenaire**
qui habite près de chez nous.

Il est vrai que
quand nous n'avons pas de voiture,
c'est plus facile
de choisir un **partenaire** chez qui
nous pouvons nous rendre à pieds,
en bus ou en train.

C'est plus pratique pour se voir.



**Nous cherchons souvent quelqu'un
qui habite près de chez nous.**

Il est important
de faire **attention**
quand nous rencontrons
quelqu'un pour la première fois
que nous ne connaissons pas.

Il est préférable de se rencontrer
dans un **lieu public** :
là où il y a du monde.

Et d'être **accompagné**
par une **personne de confiance**,
quelqu'un qu'on connaît bien.



**Attention,
Un inconnu peut être dangereux !**

Par **Internet**

ou dans une **annonce dans le journal**
il est possible de parler à un **inconnu**
sans le voir.

Parfois, des personnes trichent,
elles mentent et ne donnent pas
leur vraie **identité**.



Elles se font passer
pour quelqu'un d'autre.

Par exemple:

- pour quelqu'un de plus jeune,
- de plus **vieux**,...

Elles peuvent aussi se faire passer
pour de gentilles personnes
alors qu'elles ont
de mauvaises intentions :

- nous voler,
- nous **arnaquer**,
- profiter de nous,...

Cela peut-être **dangereux**.



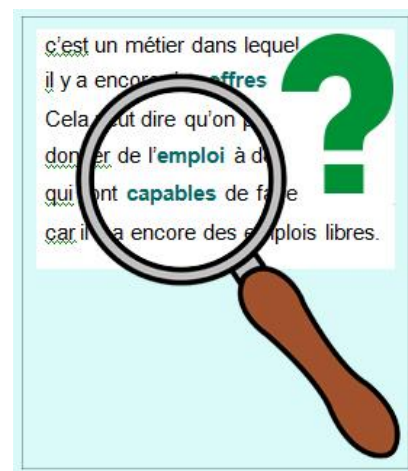
Il faut donc être **prudent**
quand vous **décidez**
de rencontrer quelqu'un
que vous ne connaissez pas bien.

Vous devez toujours en parler
à quelqu'un de **responsable** avant.
Il vaut mieux demander
à une personne de **confiance**
de venir avec vous au rendez-vous,
elle peut rester derrière,
et être là en cas de problème.
Il vaut mieux ne pas être seul !



5. Dictionnaire : pour bien comprendre

Vous pouvez retrouver ici les explications
des mots en couleur dans le texte,
pour mieux comprendre.



A

Ami / amitié : Les amis, ce sont les personnes avec qui nous pouvons parler, ceux qui sont présents quand nous en avons besoin et que nous connaissons bien. Nous en avons généralement peu.

Amour : L'amour c'est un sentiment très puissant que l'on ressent quand on apprécie vraiment quelque chose ou quelqu'un. L'amour peut prendre différentes

formes : l'amitié, le sentiment **amoureux**, ce qu'on ressent pour un membre de sa famille, une passion, et bien d'autres choses encore...

Amoureux : Etre amoureux, c'est ressentir de l'**amour** très fort pour quelqu'un, ce sentiment est différent de l'**amitié**. Quand deux personnes sont amoureuses elles peuvent former un **couple**, vivre ensemble (ou non), **se marier** (ou non).

Annonce : Les petites annonces des journaux c'est une partie dans le journal où des hommes et des femmes disent qu'ils cherchent quelqu'un et précisent quel genre de partenaire ils recherchent.

Arnaquer : Arnaquer cela veut dire mentir pour obtenir quelque chose de quelqu'un. C'est malhonnête. C'est du vol. C'est **interdit** par la **loi** et **puni** par le **juge**.

Attention : L'attention est l'inverse d'être distrait, quand on est attentif, on est ouvert à tout ce qui peut arriver autour de nous et en nous.

Autoriser : Autorisé, cela veut dire que c'est permis, qu'on peut le faire.

Avoir un rapport sexuel : Avoir des rapports sexuels, c'est quand deux personnes **décident** d'avoir du plaisir sexuel ensemble ou d'avoir un enfant. Leurs organes sexuels se touchent ou s'emboîtent. On parle aussi de pénétration.

B, C

Célibataire : Etre célibataire cela veut dire qu'on n'a pas de partenaire, qu'on n'a pas d'**amoureux**.

Compromis : Un compromis, c'est une solution à un problème qui rend content le plus de personnes possible dans un groupe. Tout le monde ne sera pas content mais la solution tiendra au maximum compte des souhaits du groupe.

Confiance : Avoir confiance en quelqu'un c'est croire que cette personne ne nous fera pas de mal. On peut lui confier des choses importantes de notre intimité.

Connaissance : Une connaissance est une personne que l'on connaît de vue mais pas très bien.

Couple : Un couple, c'est comme cela qu'on appelle un groupe de 2 personnes qui sont **amoureuses** l'une de l'autre.

Considérer : Considérer, c'est un autre mot pour dire penser, prendre en compte, tenir compte de quelque chose ou de quelqu'un.

Cousin / cousine : Les cousins et cousines sont les enfants de nos oncles et de nos tantes (les frères et soeurs de nos parents).

D

Dangereux / danger : Un danger est une situation où il y a un risque d'accident.

Décider / décision : Une décision c'est faire un choix. Cela veut dire choisir entre plusieurs choses après avoir réfléchi.

E

Echec : Un échec, c'est quand on n'a pas réussi quelque chose. Cela arrive, on apprend aussi beaucoup de ses erreurs.

Enfant : L'enfance est la période de notre vie qui va de la naissance à l'adolescence.

F

Formation : La formation, c'est suivre des cours ou des leçons qui nous préparent à savoir faire un travail.

G, H, I

Identité : L'identité de quelqu'un c'est ce qui le définit des autres : son nom, son prénom, son âge, le numéro de sa carte d'identité, son adresse, sa personnalité,...

Inconnu : Un inconnu, c'est quelqu'un qu'on ne connaît pas. On ne l'a jamais vu. On n'a jamais parlé avec.

Interdit : Interdit cela veut dire que c'est quelque chose qu'on ne peut pas faire, qui n'est pas autorisé.

Internet : Internet c'est une sorte de grande bibliothèque de tous les livres et de toutes les informations du monde qui se trouve sur l'ordinateur s'il est connecté au réseau Internet.

J

Juge : Le juge est une personne qui veille au bon respect des **lois** et qui prend des **décisions** pour **punir** les personnes qui ne respectent pas les lois.

K, L

Lieu public : Un lieu public c'est un lieu ouvert à tout le monde.

Lois : Les lois sont les règles d'un pays. Tout le monde doit respecter les lois, sinon, on peut être **puni**. C'est la police et le tribunal de justice qui vérifient que tout le monde respecte bien les lois. Exemple de loi : tu ne peux tuer personne.

Loi pour la protection des personnes majeures : Avant, on parlait de **minorité prolongée**, d'administration provisoire, ou encore de conseil ou d'interdiction judiciaire. Maintenant, c'est fini. Une nouvelle **loi** a été créée. Tout est regroupé pour que ce soient les mêmes **règles** pour tout le monde. Cette nouvelle loi permet aussi que les personnes soient **protégées** selon leurs **besoins** et qu'elles aient leur mot à dire.

M

Mariage : Le mariage, c'est la reconnaissance du **couple** devant la **loi**.

Minorité prolongée : Une personne sous minorité prolongée est une personne qui est toujours sous la responsabilité légale de ses parents ou de son tuteur légal. Depuis 2014, on ne parle plus de minorité prolongée mais de la **loi** pour la **protection** des personnes majeures.

N

Niveau : On parle de niveau de relations pour expliquer qu'il y a différents types de relations et que selon les types de relations on peut-être plus ou moins proches des personnes. Par exemple, on sera plus proche de son **amoureux** que d'un **inconnu**. Ce sont des relations de niveaux différents.

O

Obliger : Obliger quelqu'un à faire quelque chose, c'est ne pas lui laisser le choix. On ne peut pas forcer quelqu'un à faire quelque chose. Nous sommes tous obligés d'obéir aux **lois** de notre pays.

Oncle : Tes oncles ce sont les frères de ton père ou de ta mère.

P

Peine de prison : Une peine de prison c'est quand on est **puni** par le tribunal ou la police parce qu'on n'a pas respecté une ou plusieurs **lois**. On a commis des actes graves. Pour nous **punir** on nous met en prison pendant une durée **décidée** par le **juge**.

Petites annonces : Les petites annonces du journal ce sont les pages du journal où tu peux avoir le numéro de téléphone de personnes qui souhaitent rencontrer un **amoureux**, ou un **ami**. Tu peux aussi mettre ton annonce dans le journal, mais attention, cela peut être **dangereux** de rencontrer des **inconnus**.

Polygamie : La polygamie, c'est quand un homme ou une femme est **marié** à plusieurs personnes en même temps. C'est **interdit** par la **loi**, sauf dans certains pays. Il y a 2 formes de polygamie : la **polyandrie** et la **polygynie**.

Polyandrie : C'est quand une femme a plusieurs époux. C'est **interdit** par la **loi**, sauf dans certains pays.

Polygynie : C'est quand un homme a plusieurs épouses. C'est **interdit** par la **loi**, sauf dans certains pays.

Protéger / protection : Protéger, c'est prendre soin de quelqu'un. C'est veiller à ce qu'il ne lui arrive pas de mal. C'est veiller à sa sécurité.

Prudent : Etre prudent, c'est faire attention et se protéger des risques et dangers.

Punir / punissable : Punir cela veut dire qu'on reçoit une punition parce qu'on n'a pas respecté une règle ou une **loi**. Il peut y avoir différentes sortes de punitions pour adultes : les amendes pénales, les **peines de prison**,...

Q, R

Relations : La relation c'est ce qui relie deux personnes, c'est le lien qu'elles entretiennent. Il y a des relations d'**amour**, d'**amitié**, des relations familiales, professionnelles,...

Responsable : Quelqu'un qui est responsable, c'est quelqu'un qui est capable de prendre ses responsabilités ou qui a la responsabilité de certaines choses. C'est la personne qui dirige, qui doit s'occuper de quelque chose ou de quelqu'un, qui pense aux conséquences de ses actes.

S

S'embrasser : Embrasser, cela veut dire faire un bisou.

Secret : Un secret, c'est quelque chose que l'on garde pour soi, que l'on ne raconte pas aux autres. Il y a des secrets qui sont bons à garder et d'autres qui ne le sont pas.

Se marier : Un homme et une femme se marient quand ils s'unissent devant le bourgmestre et se promettent de rester ensemble et d'être fidèles toute leur vie.

Site de rencontre : Les sites de rencontres ce sont des pages sur Internet où tu peux rencontrer des personnes si tu cherches des amis ou des amoureux, mais cela peut-être **dangereux**. Si tu ne sais pas pourquoi demande à quelqu'un de t'expliquer.

Symbole : Un symbole, c'est une image qu'on choisi pour représenter facilement quelque chose de plus compliqué, par exemple le triangle rouge avec un point d'exclamation dedans, est un symbole pour dire que c'est **dangereux**, qu'il y a du danger.

T, U

Unique : Unique, cela veut dire le seul à être comme cela.

V, W, X, Y, Z

Pour voir plus de définitions,
rendez-vous sur www.visapourlenet.be.

6. Partenaires

Le projet visa est soutenu financièrement par la Wallonie.

L'élaboration de la rubrique VRAS a été principalement soutenue par :



Certains symboles pictographiques utilisés proviennent de la banque d'images et sont la propriété de CATEDU (<http://catedu.es/arasaac/>).

Ils sont sous licence Creative Commons: CC (BY-NC-SA).

Ils ont été créés par Sergio Palao

et transformés pour illustrer encore plus précisément le texte.

7. Références

Livre : Delville, J., Mercier, M., & Merlin M., (2000) Des femmes et des hommes. Belgique : Presses Universitaires de Namur.

<http://www.haxy.be/mental/echange-doutils-et-applications/larc-en-ciel-de-la-relation/>

8. Auteurs du texte

Les professionnels qui ont aidé à faire ce texte sont :



Visa pour le net (www.visapourlenet.be), Asbl Inter-Actions (019/51.40.77)



Rédacteur : Laëtitia Jacoby, psychologue, Projet Visa pour le net, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique), 2007-2008.

Illustrateur : Laëtitia Jacoby, psychologue, Projet Visa pour le net, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique), 2007-2008.

Correcteurs :

Vérification des informations (2010 -2013) : OASIS FAMILIALE, Planning familial de Hannut : Niina Maria Mattila (Coordinatrice de l'opération); Céline Van Heeswyck (Juriste); Delphine Bourdhouxhe et Cécile Virgo (Docteurs en médecine).

Actualisé en 2015 par : Sandrine Landeloos, éducateur, asbl Inter-Actions, service d'accompagnement (Hannut, Belgique).

Les Experts Visa qui ont vérifié la juste accessibilité de ce texte sont :

Caroline M, Dimitri D, Ariane S, Ludovic C, Alain B, Bernard W, Bénédicte K, Yves F, Rémy L, Daniel C.

Dernière actualisation du texte le : 29/01/20



Les Experts Visa



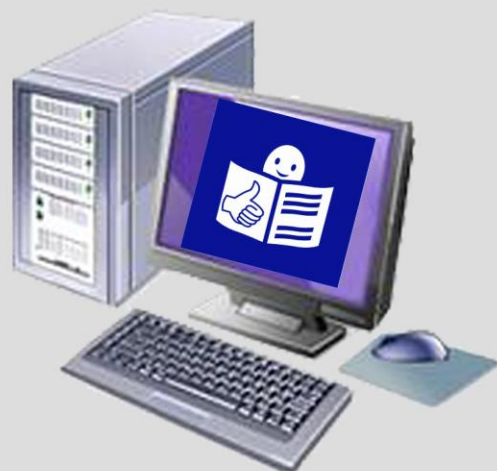
Ils révisent des textes, des outils
et la facilité d'utilisation de sites Internet dont Visa.

Ils testent l'accessibilité d'OIP
et donnent leurs avis sur comment
rendre les choses toujours plus accessibles à tous.

Ce texte a été corrigé
avec la collaboration
de l'OASIS Familiale



Plus d'infos sur :
www.visapourlenet.be



Projet Visa pour le net
Asbl Inter-Actions
Rue de Tirlemont, 52/1
4280 HANNUT
019/51.40.77.
visapourlenet@gmail.com

